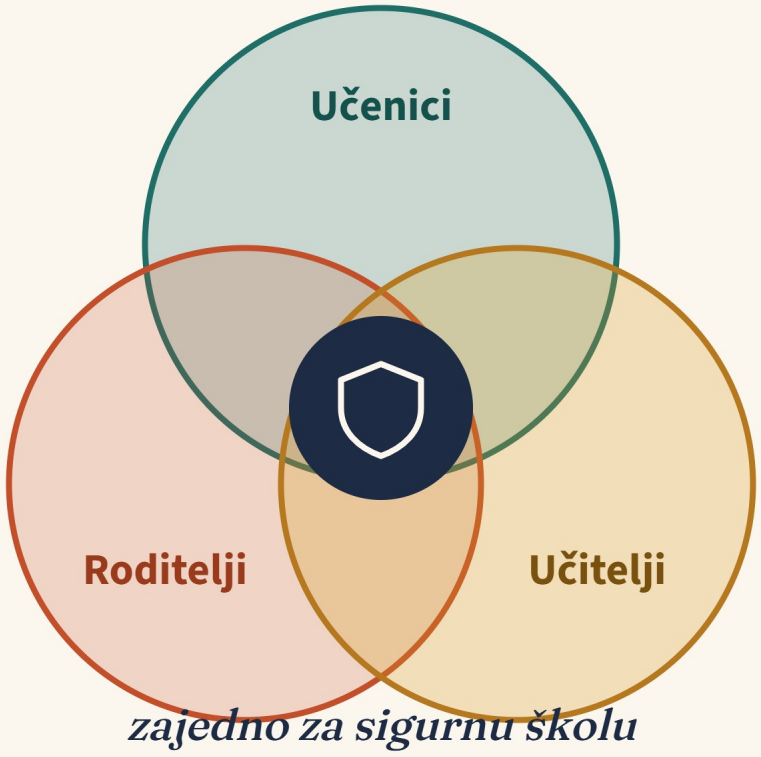
OŠ IVANA RANGERA KAMENICA

2026./2027.

Školska preventivna strategija

Prevencija svih neprihvatljivih oblika ponašanja, uključujući ovisnosti i nasilje.



OPĆI CILJ

Stvaranje sigurnog, poticajnog i uključivog školskog okruženja koje pridonosi dobrobiti učenika i njihovu pozitivnom socio-emocionalnom razvoju.

Poseban naglasak: rano prepoznavanje rizičnih čimbenika i teškoća te pravodobna i primjerena podrška.

19
preventivnih programa za učenike

48
tematskih aktivnosti i obilježavanja

1.–8.
svi razredi uključeni

3
područja: učenici, roditelji, učitelji

NAŠE SNAGE

- pozitivno razredno ozračje
- korektni odnosi među učenicima
- spremnost na suradnju i pomaganje
- dobra suradnja s roditeljima

ŠKOLSKA PREVENTIVNA STRATEGIJA 2026./2027.

Na čemu radimo

Strategija je usmjerena na tri područja, jer sigurnu školu gradimo zajedno.

Učenici

- socijalne, emocionalne i komunikacijske vještine
- prepoznavanje i primjereno izražavanje emocija
- empatija i uvažavanje drugih
- nenasilno rješavanje sukoba
- samopoštovanje i samopouzdanje
- prihvaćanje različitosti i uključivanje svih
- kritički stav prema ovisnostima i nasilju
- odgovorno korištenje digitalnih tehnologija
- mentalno zdravlje i zdrave životne navike
- pravodobno traženje pomoći i podrške

Roditelji

- jačanje roditeljskih kompetencija
- kvalitetna komunikacija
- prepoznavanje rizičnih ponašanja
- pružanje podrške djeci
- partnerski odnos škole i obitelji
- pravodobna razmjena informacija i zajedničko planiranje

ZA RODITELJE

1. roditeljski sastanak – Kućni red, zakoni i pravilnici

31. 3. 2027. predavanje „Odgovorno roditeljstvo”

roditeljski susreti u sklopu programa Abeceda prevencije, CAP i Vrtim zdravi film

Učitelji i stručni suradnici

- prepoznavanje potreba učenika
- pravodobno reagiranje na teškoće
- preventivni postupci u svakodnevnom radu
- komunikacijske i asertivne vještine
- timski rad i međusobna stručna podrška
- usavršavanje i suradnja s vanjskim stručnjacima

STRUČNE TEME

smjernice za rad s učenicima s posebnim odgojno-obrazovnim potrebama

„Poremećaji hranjenja, samoozljeđivanje, anksioznost”

31. 3. 2027. „Prepoznati rizične situacije i poučiti učenike donošenju odluka”

Kako provodimo

Evaluacija: kraj 1. polugodišta i kraj školske godine

Rad s učenicima
individualno i u grupi

Rad s roditeljima
informiranje, savjetovanje, edukacije

Rad s djelatnicima
edukacije, konzultacije, podrška

Vanjski partneri
suradnja s institucijama kada je potrebno

ŠKOLSKA PREVENTIVNA STRATEGIJA 2026./2027.

Programi po razredima

Evaluirani programi, programi s certifikatom ZZJZ te programi sa stručnim mišljenjem AZOO-a i suglasnošću MZOM-a.

Emocije i odnosi · Sigurnost i zaštita · Zdravlje i ovisnosti · Podrška i usmjeravanje

PROGRAM	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	PROVODI
Abeceda prevencije	●	●	·	●	●	●	●	●	razrednici
Jumicar program prometne kulture za najmlađe	●	●	●	·	·	·	·	·	Jumicar, PP Ivanec, GDCK Ivanec, vatrogasci, razrednici
Družionice socijalnopedagoške radionice	·	●	·	·	·	·	·	·	socijalna pedagoginja
EMICA razvoj emocionalnih vještina kroz igru	·	·	●	·	·	·	·	·	socijalna pedagoginja
Osnovni CAP program prevencije zlostavljanja djece	·	·	●	●	·	·	·	·	CAP pomagači, razrednici
LaRa – Lančana reakcija trening socijalnih vještina	·	·	·	●	·	·	·	·	socijalna pedagoginja
Priprema za polazak u 5. razred	·	·	·	●	·	·	·	·	socijalna pedagoginja
UNICEF „Za sigurno i poticajno okruženje u školama”	·	·	·	·	●	·	·	·	socijalna pedagoginja, razrednik
Biciklistički ispit osposobljavanje za upravljanje biciklom	·	·	·	·	●	·	·	·	Zlatko Horvat
SNEP 2 – Junior program	·	·	·	·	●	●	●	●	ravnateljica škole
Teen CAP program prevencije zlostavljanja djece	·	·	·	·	·	·	●	·	CAP pomagači, razrednica
Vrtim zdravi film	·	·	·	·	·	·	●	·	Emina Husnjak
Zdravlje – moj izbor socijalnopedagoški program	·	·	·	·	·	·	●	·	socijalna pedagoginja
Pomoćnici u nastavi projekt „I ti možeš”	·	·	·	·	·	·	●	·	socijalna pedagoginja, pomoćnici u nastavi
Prevencija ovisnosti	·	·	·	·	·	·	·	●	socijalna pedagoginja
Skrining mentalnog zdravlja	·	·	·	·	·	·	·	●	liječnica školske medicine
Moj izbor – Kamo nakon osnovne škole? profesionalno usmjeravanje	·	·	·	·	·	·	·	●	u suradnji sa srednjim školama
Sandučić povjerenja „Kaj te muči?” prema potrebi	●	●	●	●	●	●	●	●	socijalna pedagoginja
Sportski praznici nakon završetka nastavne godine	●	●	●	●	●	●	●	●	Školski sportski savez Varaždinske županije

Razredni odjeli: 1.a · 2.a · 2.b · 3.a · 3.b · 4.a · 4.b · 5.a · 6.a · 7.a · 8.a

OŠ Ivana Rangera Kamenica

ŠKOLSKA PREVENTIVNA STRATEGIJA 2026./2027.

Kroz školsku godinu

Važniji datumi, obilježavanja i radionice koje nas očekuju.

RUJAN

Europski tjedan sporta
kros i razgovor o aktivnom načinu života · 1.–8.

LISTOPAD

5.–9. 10. Dječji tjedan
igre, priredba, Kutija dobrih djela · 1.–8.

8. 10. „Mama, budi zdrava”
poruka majkama o brizi za zdravlje · 1.–8.

Svjetski dan mentalnog zdravlja
3.a, 3.b

STUDENI

15. 11. – 15. 12. Mjesec borbe protiv ovisnosti
tematski satovi, izrada plakata · 5.–8.

Dan ljubaznosti, Dan tolerancije
3.a, 5.a

Međunarodni dan dječjih prava
„Moje pravo – moja odgovornost!” · 4.a, 4.b

PROSINAC

Adventski kalendar dobrih djela
3.b

„Otpusti svoje brige”
tehnike disanja i opuštanja · 3.b

Međunarodni dan ljudske solidarnosti
3.a

VELJAČA

Dan ružičastih majica
Nacionalni dan borbe protiv vršnjačkog nasilja · 1.–8.

zadnji petak Dan crvenih haljina
1.–8.

Sigurnost na internetu
elektroničko nasilje, osobni podaci, umjetna inteligencija · 3.b, 4.b

OŽUJAK

19. 3. Dan šarenih čarapa
Svjetski dan osoba s Downovim sindromom · 1.–8.

31. 3. „Odgovorno roditeljstvo”
predavanje za roditelje i edukacija za učitelje

SVIBANJ

Međunarodni dan obitelji
plakati i poruke za obitelj · 3.b, 4.a

LIPANJ

Sportski praznici
nakon završetka nastavne godine · 1.–8.

Evaluacija strategije
i na kraju 1. polugodišta

TIJEKOM CIJELE GODINE

- Sandučić povjerenja „Kaj te muči?”
- 18. festival prava djece (online)
- „Rizična ponašanja djece i mladih” – PP Ivanec
- „Kako izgleda zdrava veza” – Obiteljski centar
- „Budi mRAK” – CroMSIC
- „Kamo nakon osnovne škole” – HZZ CISOK

IZ GODIŠNJEG PLANA I PROGRAMA 2026./2027.

Datumi koje obilježavamo

Četiri važna datuma i što ćemo tada raditi s učenicima.

10. LISTOPADA — Svjetski dan mentalnog zdravlja

- radionice o prepoznavanju emocija, stresu u školi i elektroničkom vršnjačkom nasilju
- važnost „digitalnog detoksa” i sna za zdravlje mozga
- izrada „Kutka opuštanja” u učionici

Nositelji: pedagog, psiholog, razrednici, učitelji RN i Biologije

3. TJEDAN STUDENOGA — Europski tjedan smanjenja otpada

- radionice upcyclinga – uporabni predmeti od starog tekstila ili plastike
- kampanja „Učionica bez jednokratne plastike”
- analiza i smanjenje otpada od hrane u školskoj kuhinji

Nositelji: ekološka skupina, učitelji Likovne kulture, Prirode i Geografije

11.–12. MJESEC — Mjesec borbe protiv ovisnosti

- uz alkohol i droge: e-cigarete (vape), energetska pića i ovisnost o ekranima
- rani znakovi ovisnosti i zdravi načini nošenja sa stresom
- gostujuća predavanja stručnjaka ili vršnjačkih edukatora

Nositelji: pedagog, psiholog, razrednici, učitelji Biologije i TZK-a

02. POČETAK VELJAČE — Dan sigurnijeg interneta

- utjecaj društvenih mreža na sliku o vlastitom tijelu i samopouzdanje
- prepoznavanje ovisnosti o ekranima i videoigrama
- pravila odgovornog i sigurnog ponašanja na mreži

Nositelji: učitelji Informatike, pedagog, razrednici

OŠ Ivana Rangera Kamenica

IZ GODIŠNJEG PLANA I PROGRAMA 2026./2027.

Sedam tematskih područja

Teme kojima se bavimo tijekom cijele školske godine.

01 Ravnopravnost i zdravi međuljudski odnosi

- poštovanje i ravnopravnost u vršnjačkim odnosima, neovisno o spolu
- prepoznavanje i prevencija rodno uvjetovanog i vršnjačkog nasilja
- zdravi, sigurni odnosi i osobne granice, primjereno dobi

Nositelji: Učiteljsko vijeće, stručna služba, liječnik školske medicine

02 Reproduktivno zdravlje

- osnove reproduktivnog zdravlja primjereno dobi
- prevencija spolno prenosivih bolesti i odgovorno ponašanje
- predavanja i savjetovanja sa školskom medicinom

Nositelji: učitelji Biologije i TZK-a, liječnik školske medicine

03 Uključivost i podrška učenicima s teškoćama u razvoju

- inkluzivne radionice i vršnjačka potpora
- senzibilizacija razreda za različitost i posebne potrebe
- suradnja sa stručnim timom škole

Nositelji: Učiteljsko vijeće, edukacijski rehabilitator, stručna služba, ravnatelj

04 Međugeneracijska solidarnost

- suradnja s domom za starije i udrugama umirovljenika
- volonterske akcije male pomoći starijima
- radionice „mladi uče starije” – pametni uređaji i digitalne usluge

Nositelji: Učenička zadruga, razrednici, Caritas Ivanec, Udruga umirovljenika Lepoglava

05 Tolerancija i prihvaćanje različitosti

- radionice o predrasudama, stereotipima i diskriminaciji
- Interkulturalni dan – upoznavanje kultura i tradicija
- prevencija vršnjačkog nasilja i govora mržnje

Nositelji: Učiteljsko vijeće, stručna suradnica, razrednici, vanjski stručnjaci

06 Internet bonton i sigurnost na internetu

- pravila pristojne komunikacije na internetu
- prevencija elektroničkog vršnjačkog nasilja
- kritičko sagledavanje sadržaja na društvenim mrežama

Nositelji: učitelji Informatike, stručna služba, razrednici

07 Emocionalno i mentalno zdravlje

- prepoznavanje i izražavanje emocija, razvoj empatije
- suočavanje sa stresom, tjeskobom i pritiskom vršnjaka
- individualno i grupno savjetovanje prema potrebi

Nositelji: stručna služba (pedagog), razrednici

Škola potiče učenike na razne oblike male pomoći starijim osobama u lokalnoj sredini te na razvoj empatije, poštovanja i odgovornog ponašanja u svim međuljudskim odnosima – i u digitalnom okruženju.

OŠ Ivana Rangera Kamenica